

ПЛАН

работы по пропаганде здорового питания и здорового образа жизни обучающихся в МОУ «Бебелевская СОШ». на 2022 – 2023 учебный год

Цели:

- совершенствование системы питания.
- формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Зам. директора по В классные руководители
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Зам. директора по ВР
1.5	Оформление стендов по ЗОЖ и культуре питания	август- сентябрь	Зам. директора по В руководитель волонтерской групп «Мы за ЗОЖ!»
1.6	Организация питьевого режима с	постоянно	Зам. директора по В

	использованием индивидуальной бутилированной воды.		классные руководители
1.7	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ, пропаганда здорового питания	постоянно	Администрация школы, классные руководители
1.8	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Зам. директора по ВР руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ!»
1.9.	Организация питания в школьной столовой: - утверждение режима питания; - утверждение режима работы школьной столовой; - усиление контроля за организацией дежурства в столовой	сентябрь	Администрация школы, классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы, классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР классные руководители
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.4	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра	По плану ЦРБ	Работники ФАП, классные руководители
2.5	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания	В течение года	Председатель родительского комитета
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ			
3.1	Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы)	В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя биологии, физкультуры и ОБЖ.
3.2	Проведение спортивно-массовых, оздоровительных мероприятий (по отдельному плану)		
3.3	Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников		

3.4	Проведение уроков здоровья, бесед, классных часов на темы: «Режим питания. «Правила поведения за столом»»; «Здоровое питание»; «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; «Питание и здоровье» и др.	В течение года	Классные руководители
3.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!», «Мы - за здоровый образ жизни»	сентябрь	редколлегия школьных газет
3.6	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР классные руководители
3.7	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Зам. директора по УВР классные руководители учителя
3.8	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-июнь	Зам. директора по ВР классные руководители учителя
3.9	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР учителя
3.10	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, здорового питания	В течение года	Зам. директора по ВР социальный педагог
3.11	Регулярное проведение Дней здоровья (1 раз в месяц)	В течение года	Зам. директора по ВР учителя физический воспитатель культуры, завхоз библиотекарь
3.12	Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД ОМВД России по Ферзиковскому району Калужской области		
3.13	Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках		
3.14	Улучшение материально-технического состояния столовых и спортивных залов, площадок.		

4. Работа с родителями.

4.1	Просветительская работа среди родителей о полноценном и правильном питании обучающихся на родительских собраниях: «Совместная работа семьи и школы по	В течение года	Зам. директора по ВР работники ФАП, классные руководители
-----	---	----------------	--

	формированию здорового образа жизни ребёнка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний»		
4.2	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
4.3	Привлечение родителей к участию и проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
4.4	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой.	Октябрь, март	Зам. директора по ВР, классные руководители
4.5	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ!»