

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Бебелевская средняя общеобразовательная школа»  
МР « Ферзиковский район» Калужской области**

Адрес: 249806 Калужская область Ферзиковский район  
д. Бебелево ул. Центральная д. 31 Тел: 8(4843)734-114  
ИНН 4020003720

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
от \_\_\_\_ . \_\_\_\_ 2015 года  
протокол № \_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**  
и введено в действие  
приказом № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 2015 года  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Г. Н. Керженко  
М. п.

**Положение об организации обучения в  
муниципальном общеобразовательном учреждении  
« Бебелевская средняя общеобразовательная школа»**

Настоящее Положение регламентирует время непрерывной продолжительности различных видов учебной деятельности, работы с техническими средствами обучения обучающихся МОУ « Бебелевская средняя общеобразовательная школа». Обучение в МОУ «Бебелевская СОШ» осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», нормативными требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10, Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12. 2015 №81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Уставом школы, Федеральными государственными образовательными стандартами.

**1. Общие положения.**

1.1. Учебная нагрузка на обучающихся МОУ «Бебелевская СОШ» осуществляется на основании **Санитарно — эпидемиологических правил и нормативов САНПИИ 2.4.2.1178-02** (с изменениями и дополнениями ) в соответствии с нормативами.

**2. Учебная нагрузка**

2.1. Допустимая недельная нагрузка в часах составляет:

	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка		Максимально допустимый объём нагрузки внеурочной деятельности
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	Не более
1		21 час	10
2-4	26 часов	23 часа	10
5	32 часа	29 часов	10

6	33 часа	30 часов	10
7	35 часов	32 часа	10
8-9	36 часов	33 часа	10
10-11	37 часов	34 часа	10

2.2. Продолжительность урока для школьника не должна превышать 45 минут.

2.3. Обучение школьников в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
  - 5-дневная учебная неделя;
  - продолжительность уроков — не более 35 минут (в 1 полугодии);
  - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии;
  - обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
  - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки для школьника:
- в сентябре, октябре — 3 урока по 35 минут каждый;
  - со второй четверти — 4 урока по 35 минут каждый.

2.4. Учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов, без проведения нулевых уроков.

### 3. Непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности

3.1. При использовании компьютерной техники на уроках непрерывная длительность занятий непосредственно с видеодисплейным терминалом (ВДТ) и проведение профилактических мероприятий должны соответствовать гигиеническим требованиям, предъявляемым к видеодисплейным терминалам и персональным электронно — вычислительным машинам.

3.2 После занятий с ВДТ необходимо проводить гимнастику для глаз, которая выполняется на рабочем месте.

3.3. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках составляет:

Непрерывная длительность (мин.), не более	
классы	<p>Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения</p> <p>Просмотр телепередач</p> <p>Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения</p> <p>Работа с изображением на индивидуально м мониторе компьютера и клавиатурой</p> <p>Прослушивание аудиозаписи</p> <p>Прослушивание аудиозаписи в наушниках</p>

1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

3.4. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.5. На занятиях трудом следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

3.6. Общая длительность практической работы для обучающихся в 1 — 2 классах — 20 — 25 минут, для обучающихся в 3 — 4 классах — 30 — 35 минут.

3.7. Продолжительность непрерывной работы с бумагой, картоном, тканью для первоклассников не более 5 минут, для обучающихся в 2 — 3-х — 5 — 7 минут, для обучающихся в 4-х — 10 минут, а при работе с деревом и проволокой — не более 4 — 5 минут.

3.8. Длительность практической работы на уроках труда для школьников 5 — 7 классах не должна превышать 65% времени занятий. Длительность непрерывной работы по основным трудовым операциям для обучающихся в 5-х классах — не более 10 минут, в 6-х — 12 минут, в 7-х — 16 минут.

3.9. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.11. Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

#### **4. Организация учебного процесса.**

4.1. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.2. Для обучающихся 5 — 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков труда, физкультуры целевого назначения (лыжи, плавание).

4.3. Сдвоенные уроки по основным и профильным предметам для обучающихся в 5 — 9 классах допускаются при условии их проведения следом за уроком физкультуры или динамической паузой продолжительностью не менее 30 минут.

4.4. В 10 — 11 классах допускается проведение сдвоенных уроков по основным и профильным предметам.

4.5. Продолжительность перемен между уроками должна составлять не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) — 30 минут: вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устраивать две перемены по 20 минут каждая.

4.6. Перемены необходимо проводить при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх. При проведении ежедневной динамической паузы разрешается удлинять большую перемену до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательных активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке учреждения, в спортивном зале или в оборудованных тренажерами рекреациях.

4.7. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе (со второго полугодия) — до 1 ч, во 2-м — до 1,5 ч, в 3 — 4-м — до 2 ч, в 5 — 6-м — до 2,5 ч, в 7 — 8-м — до 3 ч, в 9 — 11-м — до 4 ч.

класс	Время выполнения
1	До 1 ч
2	До 1,5 ч
3-4	До 2 ч
5 -6	До 2,5 ч
7-8	До 3 ч
9-11	До 4 ч

## 5. Заключительные положения

8.1. Срок действия положения не ограничен.

8.2. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.

